

Mosevals blev komponeret til Bodil og Bent Rasmussen i anledning af deres sølvbryllup. Da de bor i Stenstrup Mose, var det helt indlysende at dansen skulle være en mosevals. Dansen blev kreeret af dansevennerne i Sct. Jørgens Folkedanserforening.

Parvis i kreds

- 1-16 8 valsetrin med solen, 8 valsetrin mod solen
- 1-2 1 valsetrin mod fremmed, 1 valsetrin mod egen
- 3-5 2 valsetrin, herren bagom damen, drejning over venstre skulder,
- 6-8 2 valsetrin, damen forom herren, drejning over højre skulder,
- 9-16 gentages 3 gange (ialt 4 gange)
- 17-24 8 små valsetrin omkring egen danser, (som om man giver hinanden højre hånd)
- 25-32 8 små valsetrin omkring fremmed danser (som om man giver venstr.hånd)
Man ender hjemme hos egen. Alle har hænderne på ryggen.
- 17-20 Med egen danser 2 sideskridt mod midten, og 2 tilbage igen.
- 21-24 Alm. fatning og 4 valsetrin fremad i danseretningen
- 25-32 2 sidegangstrin og 4 valsetrin gentages.